

# Trainingszeiten

## Wehrda

Montag	17:00 - 18:00	Lehrschwimmbecken	Anfänger
	17:00 - 18:00	2 Bahnen	Anfänger
	18:00 - 19:00	Lehrschwimmbecken	Anfänger
	18:00 - 19:00	1 Bahn	Fortgeschrittene 1
	18:00 - 19:00	1 Bahn	Fortgeschrittene 2
	19:00 - 20:00	2 Bahnen	Leistungsgruppe 3
	20:00 - 21:00	2 Bahnen	Erwachsenenschwimmen
	Dienstag	16:45 - 17:45	1 Bahn
17:45 - 19:00		1 Bahn	Fortgeschrittene Breitensport 2
17:30 - 18:15		Lehrschwimmbecken	Anfänger (Voraussetzung: Seepferdchen)
18:15 - 19:00		Lehrschwimmbecken	Anfänger (Voraussetzung: Seepferdchen)
19:30 - 21:00		2 Bahnen	Uni-Mannschaft
Mittwoch	16:30 - 17:30		Anfänger
	17:00 - 18:15		Fortgeschrittene 2
	17:30 - 18:30		Fortgeschrittene 1
	18:30 - 20:00		Leistungsgruppe 3
Donnerstag	17:00 - 18:00	1 Bahn	Fortgeschrittene 1
Freitag	15:00 - 16:00	1 Bahn	Senioren
	16:00 - 17:00	1 Bahn	Fortgeschrittene 2
	17:00 - 18:00	1 Bahn	Leistungsgruppe 3
	20:00 - 21:00	2 Bahnen	Uni-Mannschaft

## AquaMar Marburg

Montag	17:45 - 19:15	Leistungsgruppe 2
	19:00 - 20:45	Leistungsgruppe 1
Mittwoch	17:30 - 19:00	Leistungsgruppe 2
	18:30 - 20:30	Leistungsgruppe 1
Donnerstag	18:15 - 19:30	Triathleten/Erwachsene
Freitag	17:00 - 18:30	Leistungsgruppe 2
	18:15 - 20:15	Leistungsgruppe 1
Samstag	08:00 - 10:00	Triathleten/Erwachsene

## Heskem

Donnerstag	16:45 - 17:30	Anfänger 1
	17:30 - 18:15	Anfänger 2
	18:15 - 19:45	Breitensport
Freitag	15:45 - 17:00	Anfänger 1
	17:00 - 18:15	Anfänger 2
		Fortgeschrittene 1 und 2 Eltern
Sonntag	18:15 - 19:30	Fortgeschrittene 2 und 3
	18:00 - 19:30	Breitensport

## Weißer Stein

Freitag	16:30 - 17:15	Lehrschwimmbecken	Wasserbewältigung (Ziel: Seepferdchen)
	17:15 - 18:00	Lehrschwimmbecken	Wasserbewältigung (Ziel: Seepferdchen)

Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen treffen sich im Foyer des jeweiligen Schwimmbades!

Überzeugen Sie sich bitte vor Trainingsbeginn, dass ein Trainer bereits vor Ort ist, so dass Ihr Kind in gesicherte Obhut kommt!

## Schwimmbäder

### AquaMar Sport- und Freizeitbad mit Freibad

Sommerbadstraße 41  
35037 Marburg  
Tel.: 06421 / 309784 - 0

[www.marburg.de/aquamar](http://www.marburg.de/aquamar)

## **Heskem**

Schwimmbadweg 15  
35085 Ebsdorfergrund, Heskem  
Tel.: 06424 / 5922

[www.freizeit-mittelhessen.de/content/grundbad-das-hallenbad-der-gemeinde-ebsdorfergrund.html](http://www.freizeit-mittelhessen.de/content/grundbad-das-hallenbad-der-gemeinde-ebsdorfergrund.html)